

北京时间：4月23日 22:00

主持人:Chen

“言诗者不可不言书。书与诗同，发于魏晋，盛于唐而变于宋，可见诗书同轨。诗中或寄某某，或呈某某，或题壁，或自书，对于读者而言，皆是诗书各占分数。可惜时过千年，诗歌存世，十不足一，书法更甚。唐人尚有墨迹存世者，寥寥可数，杜牧李白之书皆是孤品。后世书作多有抄写前人诗句，可见哪些诗歌广受文人推崇。被写最多的，莫过于杜甫。他的秋兴八首，就留下了赵孟頫，徐渭，李东阳，祝枝山，陈淳，王铎等十数个版本。其次是李白，陶潜，曹植诗，屡屡作为书法作品的内容。这些名诗，相信在中古迟早都会读到。本期所录，却是字比诗有名的典型。人人皆说字好，便不读其中之诗了。是为序”

---

## 01

### 《道士步虚词之二》

庾信

东明九芝盖，北烛五云车。

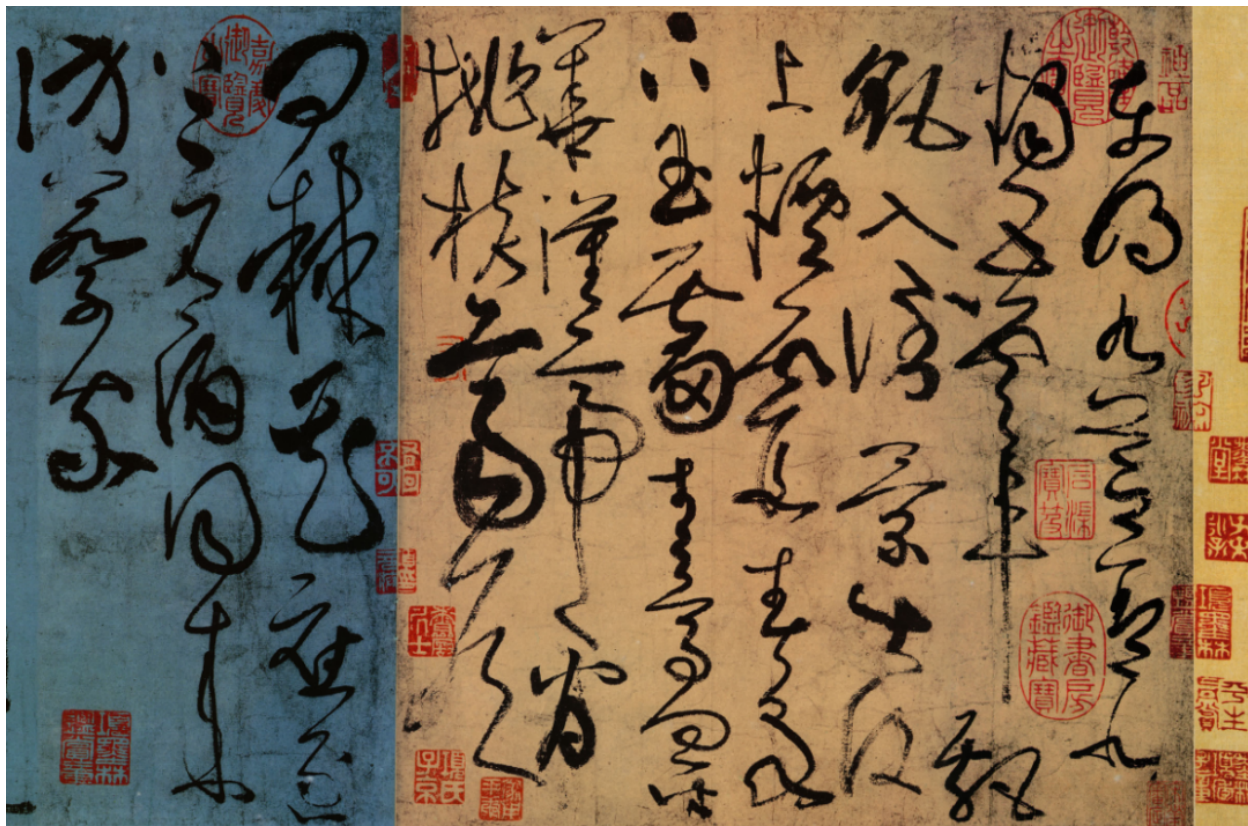
飘飘入倒景，出没上烟霞。

春泉下玉溜，青鸟向金华。

汉帝看桃核，齐侯问棘花。

应逐上元酒，同来访蔡家。

古诗四帖 传张旭书 (辽宁省博物馆)



## 02

### —

《岩下见一老翁四五少年赞》

谢灵运

衡山采药人，路迷粮亦绝。

过息岩下坐，正见相对说。

一老四五少，仙隐不可别。  
其书非世教，其人必贤哲。

古诗四帖 传张旭书(辽宁省博物馆)



### 03

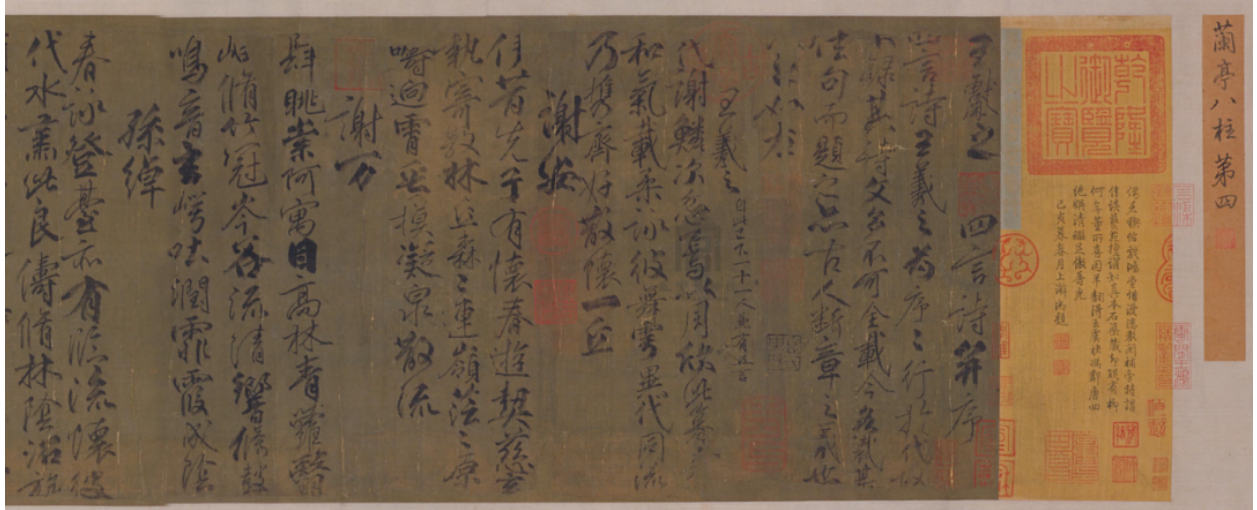
#### 《兰亭诗》

谢安

伊昔先子，有怀春游。契兹玄执，寄教林丘。

森森连岭，茫茫原畴。迥霄垂模，凝泉散流。

兰亭诗帖 传柳公权/杜牧书(故宫博物院)



# 04

## 《兰亭诗》

王羲之

三春启群品，寄畅在所因。

仰望碧天际，俯磐绿水滨。

寥朗无厓观，寓目理自陈。

大矣造化功，万殊莫不均。

群籁虽参差，适我无非新。

兰亭诗帖 传柳公权/杜牧书 (故宫博物院)

自此已下十一人皆有四言

行以義

仰眺望天際俯盤綠水濱  
察朗岳崖觀寓物理自陳  
大矣造化切万殊莫不均  
聲籟雜參差迥我皇州新

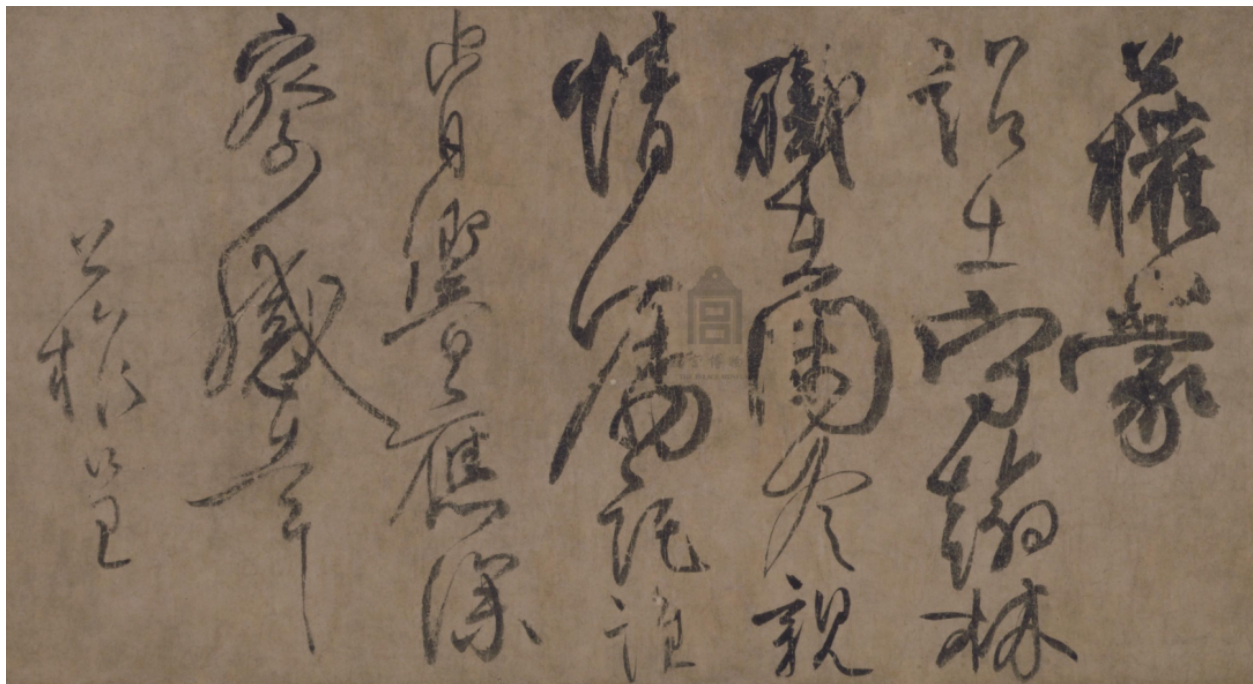
謝安

指與欣嘉言率尔同襄裳  
薄雲羅陽景微風翼輕航  
淳醪酌府之六二遊義  
唐万殊混一象安復賞  
彭殤

笔迹对比 杜牧《张好好诗》

怪起引贊低徊曠者裾  
裝驟可下高下灑過  
青羅襦曉吟下垂袖  
一聲新鳳呼盤結迸  
閑細寒管引圓簾  
象音不絕逐上表之穿雲  
儻主公有三歎謂之天  
六殊贈之天馬錦副  
以水犀梳籠沙弄秋

笔迹对比 柳公权《蒙诏帖》



05

《赠裴将军》

颜真卿

大君制六合，猛将清九垓。

战马若龙虎，腾陵何壮哉。

将军临北荒，烜赫耀英才。

剑舞跃游电，随风萦且回。

登高望天山，白雪正崔嵬。

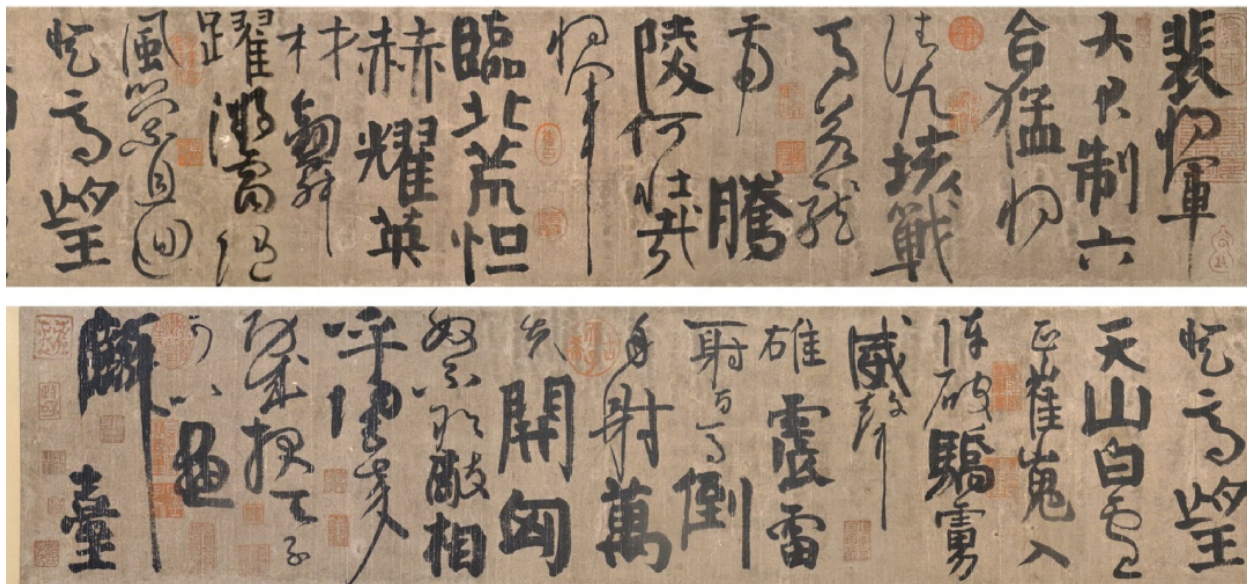
入阵破骄虏，威声雄震雷。

一射百马倒，再射万夫开。

匈奴不敢敌，相呼归去来。

功成报天子，可以画麟台。

送裴将军诗帖 颜真卿书 (故宫博物院)



## 06

《黄州寒食诗二首》苏轼

其一

自我来黄州，已过三寒食。年年欲惜春，春去不容惜。

今年又苦雨，两月秋萧瑟。卧闻海棠花，泥污燕支雪。



闇中偷负去，夜半真有力。何殊病少年，病起须已白。

## 其二

春江欲入户，雨势来不已。小屋如渔舟，濛濛水云里。  
空庖煮寒菜，破灶烧湿苇。那知是寒食，但见乌衔纸。  
君门深九重，坟墓在万里。也拟哭途穷，死灰吹不起。

寒食帖 苏轼书 (台北故宫)



## 07

### 《孤山从上人林亭写望》林逋

林表秋山白鸟飞，此中幽致世还稀。

谁家岸口人烟晚，坐见渔舟两两归。

自书诗卷 林逋书 (故宫博物院)

孤山烂上人林亭写望

林表秋山白鸟飞  
此中幽

致世还稀  
谁家岸口人烟

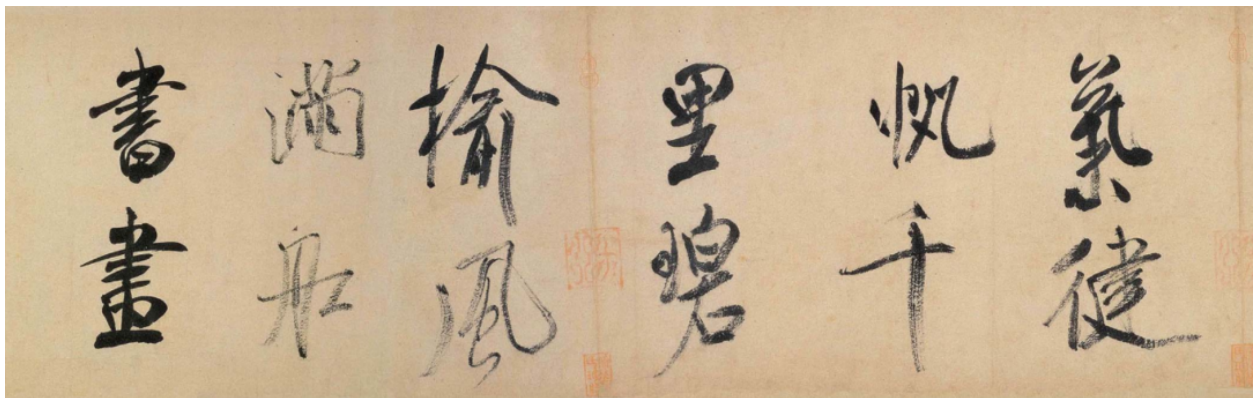
晚坐见渔舟  
两二归



快霁一天清淑气，健帆千里碧榆风。

满舡书画同明月，十日隋花窈窕中。

虹县诗卷 米芾书（东京国立博物馆）



09

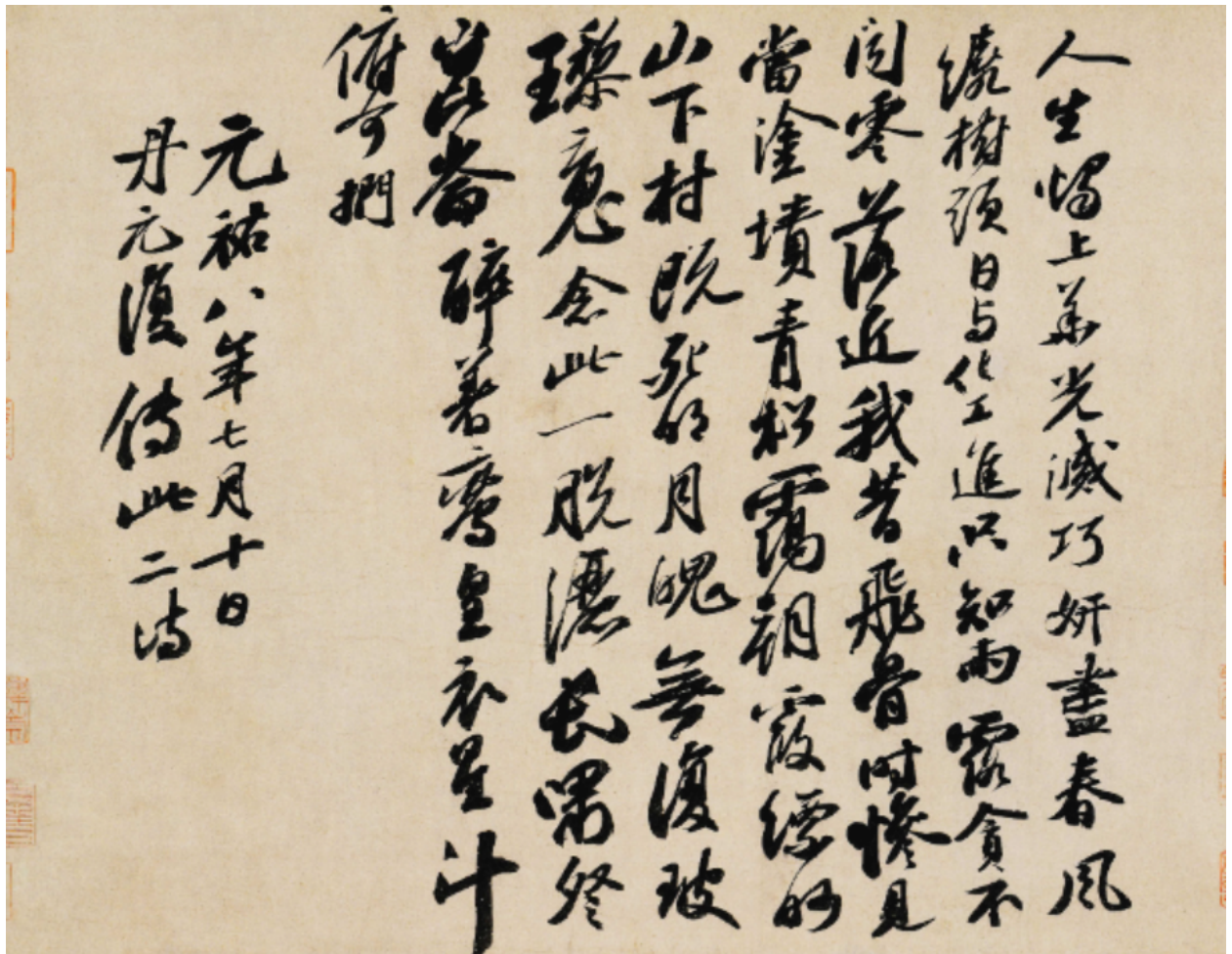
—

《上清宝鼎诗》

李白

人生烛上华，光灭巧妍尽。  
春风绕树头，日与化工进。  
只知雨露贪，不闻零落尽。  
我昔飞骨时，惨见当涂坟。  
青松霭朝霞，缥缈山下村。  
既死明月魄，无复玻璃魂。  
念此一脱洒，长啸祭昆仑。  
醉着鸾皇衣，星斗俯可扪。

李白仙诗帖 苏轼书 (大阪市立美术馆)

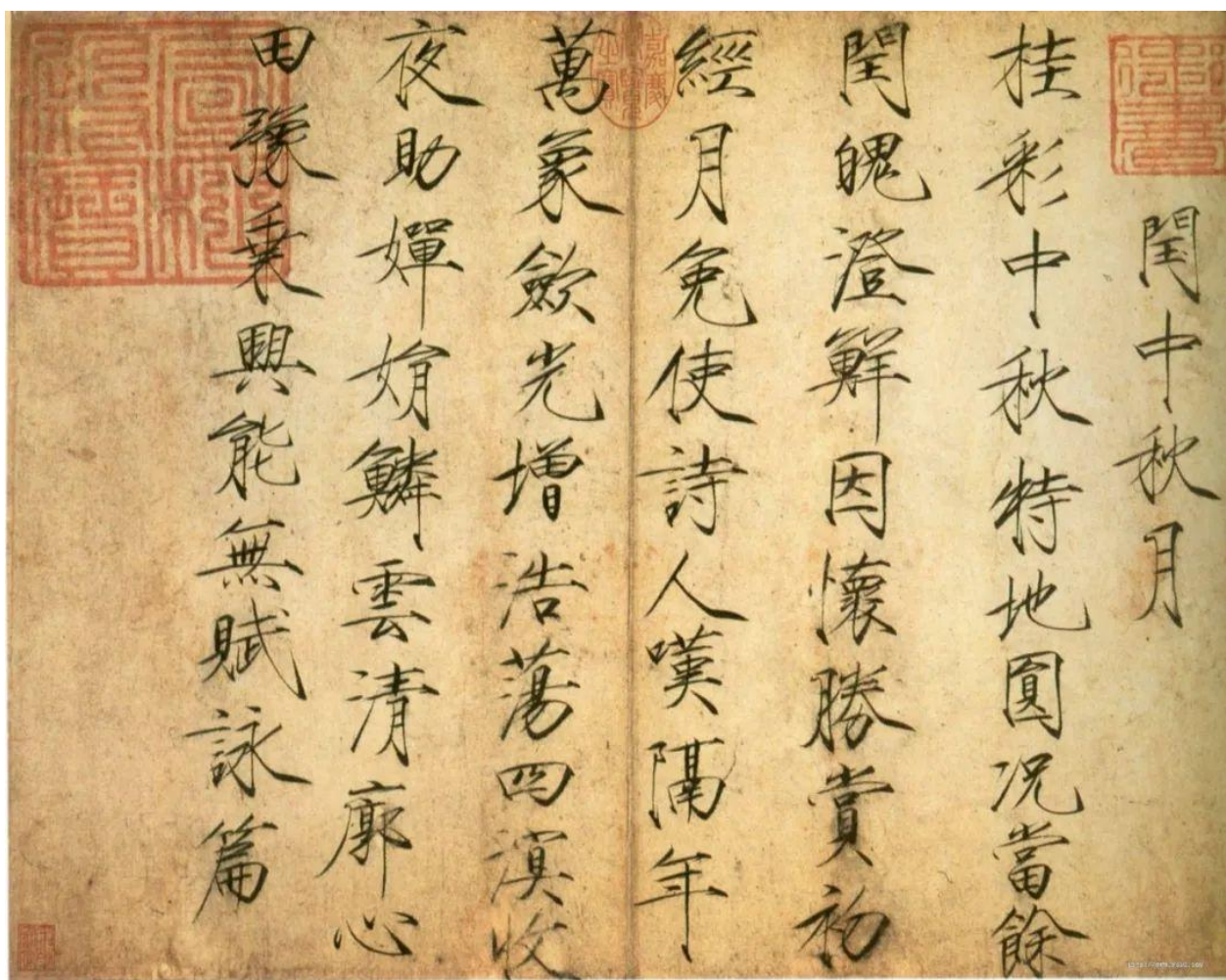


## 《闰中秋月》

宋徽宗

桂彩中秋特地圆，况当余闰魄澄鲜。  
 因怀胜赏初经月，免使诗人叹隔年。  
 万象敛光增浩荡，四溟收夜助婵娟。  
 鳞云清廓心田豫，乘兴能无赋咏篇。

闰中秋月诗帖 宋徽宗书（故宫博物院）

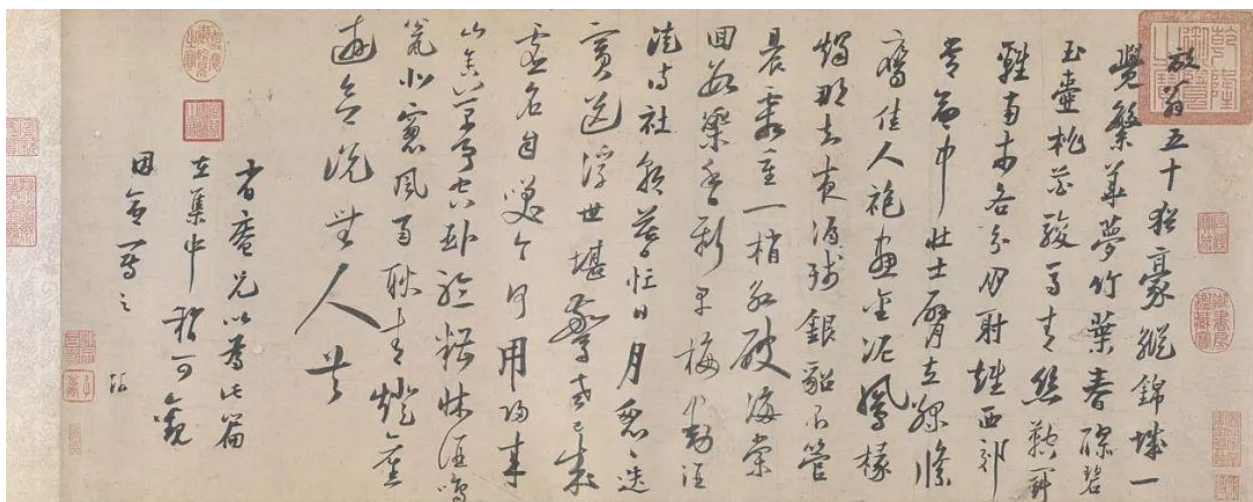


## 《怀成都十韵》

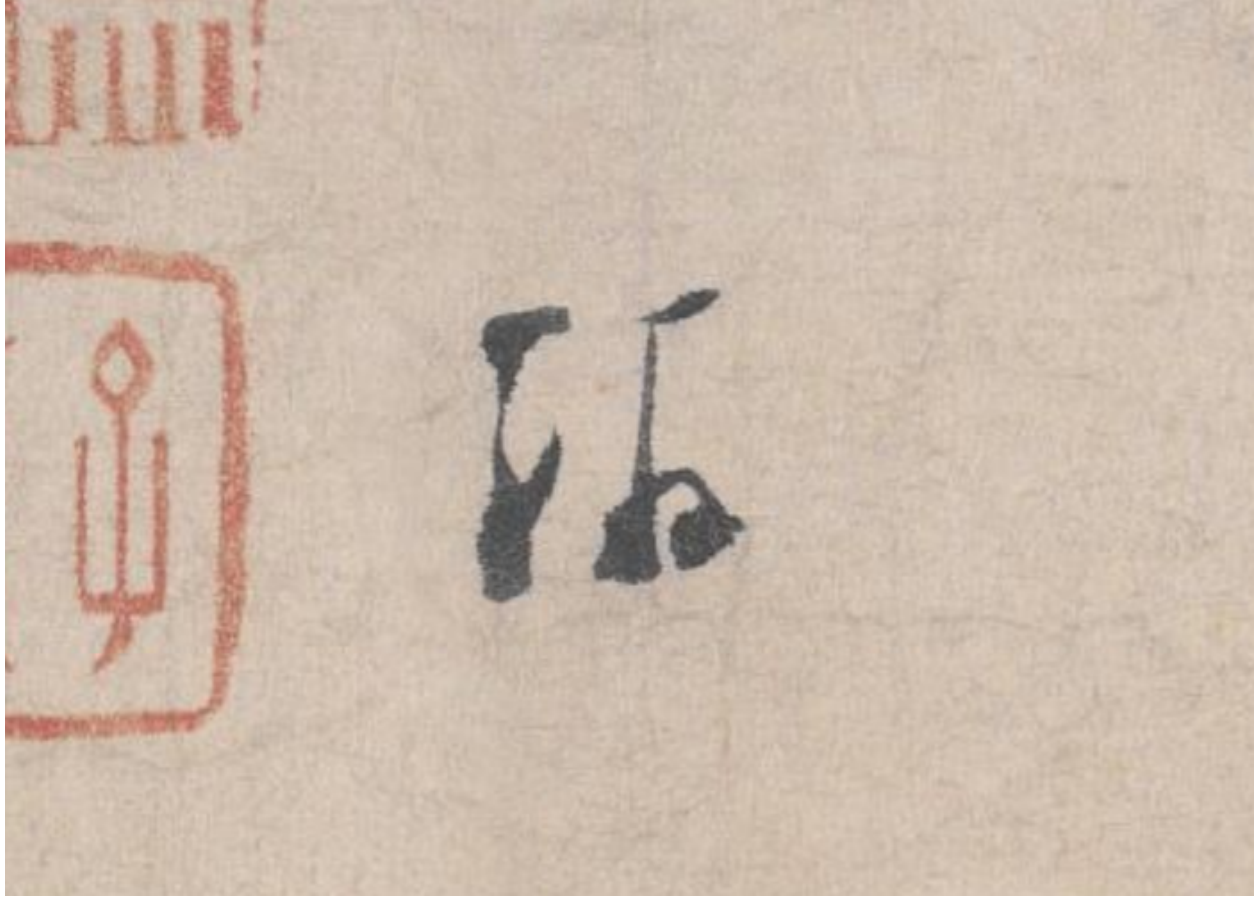
陆游

放翁五十犹豪纵，锦城一觉繁华梦。  
 竹叶春醪碧玉壶，桃花骏马青丝鞵。  
 斗鸡南市各分朋，射雉西郊常命中。  
 壮士臂立绿绦鹰，佳人袍画金泥凤。  
 椽烛那知夜漏残，银貂不管晨霜重。  
 一梢红破海棠回，数蕊香新早梅动。  
 酒徒诗社朝暮忙，日月匆匆送宾送。  
 浮世堪惊老已成，虚名自笑今何用。  
 归来山舍万事空，卧听糟床酒鸣瓮。  
 北窗风雨耿青灯，旧游欲说无人共。

自书诗卷 陆游书（故宫博物院）



陆游签名



12

—

《拟古》

米芾

青松劲挺姿。凌霄耻屈盘。  
种种出枝叶。牵连上松端。  
秋花起绛烟。旖旎云锦殷。  
不羞不自立。舒光射丸丸。  
柏见吐子效。鹤疑缩颈还。

青松本无华。安得保岁寒。

蜀素帖 米芾书（台北故宫）

